



PEMUTARAN RODA DHARMA

*Pelatihan
MBI DKI Jakarta
Sesi 3
25 April 2016*

“

Kerjakanlah dengan semangat apa pun yang perlu dikerjakan hari ini, siapa tahu; besok dijemput oleh “kematian”.

*-Majjhima Nikāya III:187
Bhaddekaratta Sutta*



SEKILAS SINGKAT

.....

- Usia 29 tahun Siddharta meninggalkan istana
- Berlatih gigih
- mencapai pencerahan
- Kembali ke 5 pertapa
- Mengajar Dharma
- Pertanyaan tentang 80 tahun



PEMBABARAN DHARMA

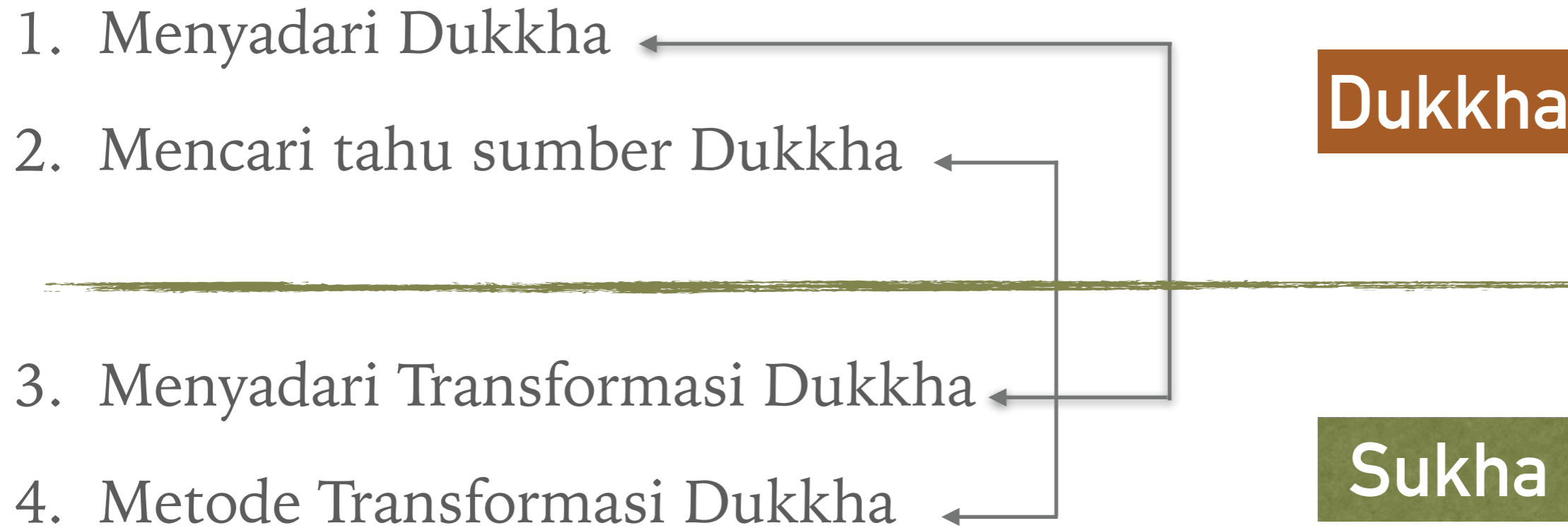
.....

- Jalan tengah
- Empat Kebenaran Mulia
- Aktif terlibat di dunia

JALAN TENGAH

- Keseimbangan kesehatan
- Jangan terlena dalam nafsu seksual
- Mengejar ketenaran
- Mendambakan makanan enak
- Tidur berlebihan
- Mengejar harta kekayaan

EMPAT KEBENARAN MULIA [四聖諦]



Satya = Saccā = Kebenaran = 諦

Sunyata = Kosong = 空

**DUKKHA
PAHIT**

苦

दुःखं वदन्त्य

PANAH KEDUA



Anda

panah pertama

Kepedihan
(perasaan)

Netral

Nyaman

panah kedua

Menyiksa Diri
(fisik)

Kebencian

Mencari Kesenangan

Ingin Lebih banyak

(Melekat)

AKTIF TERLIBAT DALAM DUNIA

- Jangan lari dari masalah kehidupan
- Merespon dengan Dharma
- Praktik untuk “mengerti”
- Konstektual

感謝

Gǎnxiè